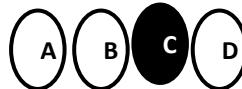


PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO DO CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

CARGO
NUTRICIONISTA

ATENÇÃO! INSTRUÇÕES PARA A PROVA

1. Você receberá do fiscal: um **CADERNO DE QUESTÕES** e um **CARTÃO DE RESPOSTAS** personalizado.
2. Confira, abaixo, seu nome, inscrição, cargo que você se escreveu, TIPO DE PROVA com número igual ao **CADERNO DE QUESTÕES** e **CARTÃO DE RESPOSTAS**.
3. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o Fiscal.
4. Este Caderno de Provas contém **50(cinquenta)** questões numeradas sequencialmente de **1 a 50**.
5. Leia atentamente cada questão e assinale, no **CARTÃO DE RESPOSTAS**, a alternativa que mais adequadamente a responde.
6. O candidato deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas.
7. Após concluir a prova, o candidato deverá entregar o caderno de provas e o **CARTÃO DE RESPOSTAS** devidamente assinado.
8. **Observe as seguintes recomendações relativas ao CARTÃO DE RESPOSTAS:**
9. O **CARTÃO DE RESPOSTAS** não deve ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
10. A maneira correta de assinalar a alternativa no **CARTÃO DE RESPOSTAS** é cobrir fortemente, com caneta esferográfica **preta** ou **azul**, o espaço a ela correspondente, conforme o exemplo a seguir:



11. A leitora óptica NÃO registrará questões sem marcação, marcação pouco nítida ou com mais de uma alternativa assinalada.
12. Você dispõe de 03(três) horas para fazer esta prova e marcar o **CARTÃO DE RESPOSTAS**.
13. Nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorrida **01(uma)** hora do seu início.
14. Não será permitida a utilização de aparelho celular, qualquer espécie de consulta, nem o uso de máquina calculadora.
15. Os dois últimos candidatos da mesma sala só poderão ser liberados juntos.
16. A **Folha Resposta** abaixo não tem caráter legal, objetiva apenas a conferência do Gabarito do Candidato.



FOLHA RESPOSTA PARA CONFERÊNCIA DO CANDIDATO

NOME:													CARGO:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO DO CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO DO CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 1

Pesquisa com animais identifica atividade do cérebro associada à resistência ao estresse

Estudos com ratos mostram que há uma neurofisiologia complexa por trás de processos associados à resiliência e à vulnerabilidade ao estresse

Um estudo realizado na Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP) da USP e publicado no *The Journal of Neuroscience* investigou as atividades neurais envolvidas no processamento de controle sobre o estresse. O trabalho foi conduzido pelo pesquisador Danilo Benette Marques, sob orientação dos professores João Pereira Leite e Rafael Naime Ruggiero, em colaboração com Matheus Teixeira Rossignoli e Lézio Soares Bueno-Júnior.

Os pesquisadores realizaram um experimento em ratos em que um grupo de animais recebia choques moderados nas patas, dos quais podiam escapar se pulassem por cima de um pequeno muro. De maneira equivalente, outro grupo de animais recebia as mesmas quantidades, intensidades e durações de choques, porém de forma inescapável.

E, por fim, outro grupo de sujeitos não recebia choques. Enquanto isso, os cientistas registraram a atividade elétrica do hipocampo e do córtex pré-frontal, duas regiões do cérebro que já haviam sido amplamente associadas aos efeitos do estresse e da depressão por estudos anteriores.

JORNAL DA USP. Disponível em:

<https://jornal.usp.br/ciencias/pesquisa-com-animal-identifica-atividade-do-cerebro-associada-a-resistencia-ao-estresse/>

1. Considerando o modelo experimental descrito no texto, infere-se que a variável “controle sobre o estresse” é operacionalizada como:

- A. A intensidade dos estímulos elétricos aplicados aos animais.
- B. O tempo decorrido entre os choques e o registro da atividade neural.
- C. A frequência das respostas motoras involuntárias observadas.
- D. A possibilidade de executar uma ação que modifique as consequências do estímulo.

2. Sobre o objetivo principal do estudo descrito no texto, pode-se inferir que os pesquisadores buscavam:

- A. Determinar se diferentes regimes alimentares influenciam as respostas ao estresse.
- B. Comparar a anatomia cerebral de ratos jovens e velhos.
- C. Verificar se ratos preferem ambientes estimulados versus neutros.
- D. Identificar padrões de atividade cerebral relacionados ao controle do estresse.

3. No trecho “E, por fim, outro grupo de sujeitos não recebia choques”, a expressão em destaque desempenha a função de:

- A. Introduzir um contraste entre os grupos experimentais.
- B. Indicar a etapa final de uma sequência de procedimentos.
- C. Marcar uma ideia de concessão em relação ao trecho anterior.
- D. Apresentar a causa do procedimento descrito.

4. Quanto ao gênero, o texto 1 se classifica como:

- A. Crônica literária.
- B. Relatório de pesquisa acadêmica.
- C. Notícia de divulgação científica.
- D. Artigo de opinião científica.

5. No trecho inicial “Enquanto isso, os cientistas registraram a atividade elétrica ...”, a vírgula depois de “Enquanto isso” indica:

- A. Enumeração de ações correlatas.
- B. Deslocamento de adjunto adverbial.
- C. Oração intercalada.
- D. Aposto explicativo.

TEXTO 2

Navegar é preciso

Fernando Pessoa

Navegadores antigos tinham uma frase gloriosa:
“Navegar é preciso; viver não é preciso”.
Quero para mim o espírito [d]esta frase,
transformada a forma para a casar como eu sou:
Viver não é necessário; o que é necessário é criar.
Não conto gozar a minha vida; nem em gozá-la penso.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO D CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

Só quero torná-la grande,
ainda que para isso tenha de ser o meu corpo e a (minha alma) a lenha desse fogo.
Só quero torná-la de toda a humanidade;
ainda que para isso tenha de a perder como minha.
Cada vez mais assim penso.
Cada vez mais ponho da essência anímica do meu sangue o propósito impessoal de engrandecer a pátria e contribuir para a evolução da humanidade.
É a forma que em mim tomou o misticismo da nossa Raça.

PESSOA, Fernando. Obra poética. Organização de Maria Aliete Galhoz. 3. ed. Rio de Janeiro: Nova Aguilar, 2004.

6. O verso “Viver não é necessário; o que é necessário é criar” reconfigura o sentido de “preciso” no enunciado original, deslocando-o de uma ideia de:
 - A. Necessidade utilitária para imperativo estético-existencial.
 - B. Urgência náutica para lógica racional.
 - C. Objetividade calculada para subjetividade emocional.
 - D. Precisão técnica para inevitabilidade vital.
7. No verso “Navegar é preciso; viver não é preciso” o eu-lírico manifesta que:
 - A. Sua prioridade é a criação, e não apenas a existência.
 - B. Viver exige esforço físico constante.
 - C. A vida sem navegação seria sem sentido.
 - D. Navegar é uma metáfora para a vida racional.
8. A expressão “minha alma a lenha desse fogo” representa:
 - A. Hipérbole.
 - B. Antítese.
 - C. Metáfora.
 - D. Eufemismo.
9. No verso “ainda que para isso tenha de a perder como minha”, a conjunção “ainda que” expressa:
 - A. Comparação.
 - B. Concessão.
 - C. Causa.
 - D. Condição.
10. No trecho “o propósito impessoal de engrandecer a pátria e contribuir para a evolução da humanidade”, o eu-lírico manifesta:

- A. Rejeição à pátria e à humanidade, que aparecem como obstáculos à criação.
- B. Defesa de uma vida voltada ao prazer individual e ao afastamento social.
- C. Um ideal coletivo e humanista que ultrapassa seu interesse particular.
- D. Crítica irônica às ideias nacionalistas, usadas aqui de modo satírico.

TEXTO 3

Conheço inúmeras pessoas que mentem, inventando origens fidalgas. Para falar a verdade, mente-se por qualquer motivo: as pessoas ficam com vergonha quando estão doentes e dizem que estão ótimas; comentam que a amiga está bem vestida, quando acham um horror; elogiam alguém que emagreceu, para comentar nas costas que continua gordíssima.

Eu mesmo minto: digo que vou viajar para fugir de um almoço; reclamo que não me sinto bem e fujo de um compromisso; finjo para mim mesmo que no próximo mês começo um regime e perderei a barriga. Faço promessas para depois da novela. Para um amigo, prometo visitá-lo em Los Angeles. Outro em San Francisco. Marquei uma viagem à Rússia com um grupo, só falta “definir a data”. Ao meu editor, digo que escreverei um livro. Combino de montar um grupo de cozinha gourmet. E deixo tudo para depois,

quem sabe?

Ultimamente, tento parar com isso. Se me convidam, digo que não posso. Se vou a uma peça de teatro e não gosto, digo isso mesmo, que não gostei. Sempre dá errado, a pessoa preferia uma mentira. A franqueza, descobri, é muito malvista. Até considerada falta de educação.

Fonte: CARRASCO, Walcyr. Época. Disponível em:
<http://epoca.globo.com/columnas-blogs/walcyr-carrasco/>.

11. O texto apresenta marcas típicas:

- A. De relatório técnico, como o uso de dados estatísticos e linguagem técnico-descritiva.
- B. De artigo científico, com defesa de tese e argumentação científica.
- C. De manual, com sequência instrucional sobre etiqueta social.
- D. Da crônica, como situações do cotidiano com tom pessoal e subjetivo.

12. O pronome “isso”, em “tentar parar com isso”, retoma:

- A. A soma de todas as ações que configuraram o hábito de mentir.
- B. Apenas a promessa de viagem não realizada.
- C. A compulsão por compras mencionada implicitamente.
- D. O hábito de criticar amigos e familiares.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO D CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

13.A estratégia argumentativa que o autor utiliza para tratar do tema da mentira se configura:

- A. No uso de estatísticas sociais.
- B. Na narrativa de experiências pessoais.
- C. Na descrição técnica das razões psicológicas da mentira.
- D. No apelo a autoridades morais para condenar a falsidade.

14.No trecho “origens fidalgas”, a palavra “fidalgas” assume sentido de:

- A. Ascendência nobre, evocando status social tradicional.
- B. Comportamento cortês e educado.
- C. Excesso de vaidade estética.
- D. Origem simples, porém respeitável.

15.A reescrita do enunciado “Sempre dá errado, a pessoa preferia uma mentira” mantendo **rígurosamente** o sentido e elevando ao máximo o nível de formalidade está em:

- A. “Em vários casos, a comunicação falha, porque a verdade é vista como rudeza.”
- B. “Muitas vezes o desfecho é frustrante, já que alguns prezam a honestidade.”
- C. “Quase sempre há ruídos, porque a sinceridade provoca desconforto.”
- D. “Via de regra, o resultado é negativo, pois o interlocutor teria preferido ouvir uma inverdade.”

INFORMÁTICA

16.Uma universidade está reestruturando sua infraestrutura de rede para suportar um novo ambiente de laboratórios virtuais. O administrador deseja uma topologia que ofereça isolamento de falhas, permitindo que, se um cabo entre o switch central e um computador se romper, apenas aquele dispositivo seja afetado, mantendo todos os demais em funcionamento normal.

Com base nessa necessidade, assinale CORRETAMENTE a topologia mais adequada:

- A. Barramento.
- B. Anel.
- C. Estrela.
- D. Malha.

17.No contexto dos protocolos TCP/IP, a máscara de sub-rede é utilizada para:

- A. Identificar o protocolo de transporte adequado para cada aplicação.

B. Determinar o endereço físico (MAC) de cada dispositivo.

C. Separar a parte de rede e a parte de host de um endereço IP.

D. Traduzir nomes de domínio em endereços IP.

18.Uma clínica de exames de imagem está renovando sua infraestrutura de rede. A equipe de TI precisa decidir entre conectar as novas estações de trabalho por Ethernet ou permitir que parte delas opere via Wi-Fi. Durante a avaliação, alguns pontos técnicos foram levantados.

Analise as afirmativas:

- I. Ethernet é mais indicada para equipamentos que exigem transmissão contínua e estável, como servidores PACS, devido à menor latência e maior confiabilidade do enlace físico.
- II. Wi-Fi pode sofrer degradação de desempenho em ambientes com equipamentos médicos que emitem ondas eletromagnéticas, aumentando interferências.
- III. A mobilidade é uma vantagem da Ethernet, permitindo mover os dispositivos sem perda de conexão.
- IV. Redes Wi-Fi possuem, nativamente, desempenho superior e mais estável que redes Ethernet, independentemente da distância ou obstáculos.

Assinale a alternativa CORRETA:

- A. Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- B. Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- C. Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- D. Todas as afirmativas estão corretas.

19.O domínio de ferramentas de edição de imagens, como o GIMP, é essencial para profissionais que precisam criar artes de forma rápida, precisa e não destrutiva. Saber trabalhar com camadas, ferramentas de seleção e ajustes de cores permite realizar alterações pontuais em elementos da imagem sem comprometer o restante do projeto, aumentando a qualidade e a flexibilidade do trabalho.

Considerando essa relevância, assinale o procedimento no GIMP mais adequado para alterar a cor de um objeto específico sem afetar o restante da imagem:

- A. Aplicar ajustes de cor diretamente na camada de fundo, arriscando modificar elementos indesejados.
- B. Criar uma nova camada, usar ferramentas de seleção para isolar o objeto e aplicar os ajustes de cor nessa camada.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO D CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

C. Salvar a imagem em outro formato e recolorir manualmente o objeto.

D. Cortar o objeto da imagem e pintá-lo novamente, comprometendo a integridade do arquivo original.

20. Em empresas de tecnologia, o domínio sobre tipos de licenciamento de software é fundamental para garantir uso legal, segurança e controle de custos. Profissionais que compreendem as diferenças entre freeware, shareware e software comercial conseguem planejar aquisições, evitar multas e escolher soluções adequadas às necessidades do negócio.

Com base nisso, analise as descrições a seguir e assinale qual representa CORRETAMENTE cada tipo de software:

A. Freeware: distribuído gratuitamente; Shareware: disponibilizado gratuitamente por tempo limitado ou com recursos restritos; Software comercial: pago e protegido por licença.

B. Freeware: pago e protegido por licença; Shareware: distribuído gratuitamente; Software comercial: pago apenas após avaliação gratuita.

C. Freeware: distribuído gratuitamente por tempo limitado; Shareware: totalmente gratuito; Software comercial: pago, mas com código aberto.

D. Freeware: pago e de código aberto; Shareware: gratuito permanentemente; Software comercial: distribuído sem restrições.

RACIOCÍNIO LÓGICO MATEMÁTICO

21. Um número natural de dois algarismos, A e B , cuja soma é 16 é tal que, se invertermos a posição de seus algarismos, ele diminuirá 18 unidades. Logo, o valor de $A^2 + B^2$ é:

A. 85

B. 106

C. 113

D. 130

22. O número natural N de quatro algarismos distintos tem a forma $XYZW$, onde X , Y e Z são números primos. O valor de W para que N seja o menor múltiplo de 3 possível é:

A. 8

B. 5

C. 2.

D. 1

23. Na véspera de um dia de promoções um lojista eleva o preço original de uma mercadoria de forma que, no dia seguinte, um desconto de 50% no novo preço seja equivalente ao desconto de apenas 20% considerando o preço original da mercadoria. Nessas condições, a elevação do preço na véspera da promoção foi de:

A. 30%

B. 40%

C. 60%

D. 70%

24. Um leão está em perseguição a 120 metros de uma presa. Enquanto a presa percorre 15 metros, o leão percorre 18 metros. Quantos metros o leão irá percorrer até alcançar a presa?

A. 720

B. 600

C. 680

D. 800

25. O valor X da expressão $X = 0,222\dots + 0,333\dots + 0,444\dots$ é:

A. 0,555...

B. 1

C. 1,999...

D. 0,999

CONHECIMENTOS GERAIS

26. De acordo com o art. Art. 81 da Lei Orgânica do Município de Brejo do Cruz, o Plebiscito e o Referendo podem ser realizados mediante:

Assinale a alternativa INCORRETA:

A. Requerimento do Poder Executivo, desde que aprovado por maioria dos vereadores da Câmara.

B. Decisão de 70% dos membros da Câmara.

C. Requerimento de, no mínimo (cinquenta por cento (50%) mais um) das entidades associativas e representativas da sociedade civil, legalmente constituída (um), das entidades associativas e representativas da sociedade civil, legalmente constituída, desde que o quadro social que representem, seja, no total, igual a, no mínimo cinco por cento (5%) do eleitorado do município.

D. Requerimento de, no mínimo, cinco por cento (5%) do

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO D CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

eleitorado do município.

27.O Acordo de Paris foi aprovado pelos 195 países Parte da UNFCCC para reduzir emissões de gases de efeito estufa (GEE) no contexto do desenvolvimento sustentável. O compromisso ocorre no sentido de manter o aumento da temperatura média global em bem menos de 2°C acima dos níveis pré-industriais e de envidar esforços para limitar o aumento da temperatura a 1,5°C acima dos níveis pré-industriais.

O Acordo reforçou os princípios da UNFCCC e introduziu o(s) objetivo(s):

- I. Manter o aumento da temperatura global bem abaixo de 2º C, com esforços para limitá-lo a 1,5º C.
- II. Incrementar capacidades de adaptação e resiliência.
- III. Alinhar os fluxos financeiros aos demais objetivos do Acordo.

Está(ão) CORRETO(S):

- A. I, III, apenas.
- B. I, apenas.
- C. II, III, apenas.
- D. I, II, III.

28.O último levantamento do Banco do Brasil, publicado na sexta-feira (3), reiterou as últimas duas projeções anteriores: que registrou a maior taxa de crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) entre todas as unidades da Federação do País em 2024. Dados do estudo da “Resenha Regional de Assessoramento Econômico do Banco do Brasil” mostraram que a atividade econômica do Estado cresceu 6,6% no ano passado, enquanto a média do Nordeste (3,8%) e do País (3,5%) cresceram abaixo.

O Estado do Nordeste que teve o maior crescimento do PIB, em 2024, foi:

- A. Rio Grande do Norte.
- B. Bahia.
- C. Paraíba.
- D. Pernambuco.

29.É um bloco econômico composto por 27 países. Seu objetivo principal é promover a integração política e econômica entre os membros, eliminando barreiras comerciais e criando um mercado único. Possui uma moeda comum, sendo considerada uma das maiores potências econômicas do mundo.

O texto faz referência ao bloco econômico:

- A. União Europeia (UE).
- B. Mercado Comum do Sul (Mercosul).
- C. Acordo de Livre Comércio da América do Norte (NAFTA).
- D. Comunidade dos Estados Independentes (CEI).

30.Embora também demonstrasse traços do romantismo na sua criação literária, ele foi considerado o primeiro escritor do realismo nacional. O carioca é conhecido principalmente pelo seu trabalho como contista e romancista, mas escreveu obras de vários gêneros, incluindo poesia. Embora em menor quantidade, o autor escreveu versos de tom confessional onde abordava temas como o amor, os relacionamentos e até a morte da sua esposa, Carolina.

O Poeta e escritor que o texto faz referência é:

- A. Vinícius de Moraes.
- B. Machado de Assis.
- C. Carlos Drummond de Andrade.
- D. Manuel Bandeira.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31.A respeito da taxa de mortalidade infantil do Município de Brejo do Cruz, analise o texto, complete a lacuna assinale a alternativa CORRETA:

A taxa de mortalidade infantil média do município é de _____ nascidos vivos.

- A. 4,65 para 1.000
- B. 5,56 para 1.000
- C. 4,31 para 1.000
- D. 5,15 para 1.000

<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/pb/brejo-do-cruz/panorama>

32.É uma doença infecciosa, febril aguda, de gravidade variável, cuja apresentação clínica pode variar desde as formas leves e atípicas até formas graves, com elevada taxa de letalidade. É causada por uma bactéria do gênero *Rickettsia* (*Rickettsia rickettsii*), transmitida por carrapatos. O tratamento precoce é essencial para evitar formas mais graves da doença.

A doença que o texto faz referência é:

- A. Febre Amarela.
- B. Febre do Nilo.
- C. Febre Maculosa.
- D. Febre Tifoide.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO D CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

33.A respeito dos conceitos de Vigilância Sanitária e Vigilância Epidemiológica, analise os itens e assinale:

1. Vigilância Sanitária.
2. Vigilância epidemiológica.

- ()Monitorar a distribuição e os determinantes de doenças e agravos na população e recomendar medidas de prevenção e controle.
- ()Prevenir e controlar riscos à saúde relacionados à produção, circulação e uso de produtos e serviços de interesse para a saúde.
- ()Inclui sistemas como o Notivisa, para notificar eventos adversos e queixas técnicas de medicamentos, equipamentos de saúde, agrotóxicos e outros produtos.
- ()Coleta, processamento e análise de dados para identificar a realidade epidemiológica de uma área, auxiliar no planejamento de ações de saúde e avaliar o impacto dessas intervenções.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. 2 – 1 – 1 – 2
- B. 1 – 2 – 1 - 2
- C. 2 – 2 – 1 - 1
- D. 1 – 1 – 2 – 2

34.“A principal norma infraconstitucional que regulamenta o SUS. Ela estabelece os princípios, diretrizes e objetivos do sistema, bem como as competências de cada esfera de governo na gestão da saúde. A Lei também define as formas de participação da comunidade na gestão do SUS e estabelece a organização e o funcionamento do sistema”.

A Lei especificada no texto é:

- A. Constituição Federal de 1988
- B. Lei nº 8.080/1990.
- C. Lei nº 13.097/2015.
- D. Portaria nº 2.436/2017.

35.“São os que apresentaram doença com sintomatologia neurológica e evoluíram para morte num período de até 10 dias ou confirmado laboratorialmente para raiva. Leishmaniose visceral: primeiro registro desse animal doméstico em área indígena, confirmado por meio da identificação laboratorial da espécie *Leishmania chagasi*”.

Os animais que o texto faz referência, e que está de acordo com a Portaria GM/MS nº. 104/2011, é:

- A. Equinos.
- B. Aves.
- C. Morcegos.
- D. Canídeos.

36.De acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (Resolução CFN nº 600/2018, ou a mais atual), assinale qual das seguintes condutas é considerada INCORRETA ou antiética por parte do profissional nutricionista:

- A. Respeitar o sigilo profissional, mantendo a confidencialidade das informações do paciente, exceto em casos de risco iminente à saúde do indivíduo ou da comunidade.
- B. Realizar a publicidade e divulgação de seus serviços, utilizando informações objetivas e verdadeiras, sem a promessa de resultados garantidos ou milagrosos.
- C. Prescrever, em sua totalidade, fórmulas, suplementos e fitoterápicos, sem a devida avaliação e diagnóstico nutricional prévio do paciente.
- D. Promover a saúde e a prevenção de doenças, por meio de ações de educação alimentar e nutricional, em consonância com os princípios do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

37.Em relação aos princípios fundamentais da Bioética aplicados à prática do nutricionista, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. O princípio da Autonomia refere-se ao direito do paciente de tomar decisões livres e informadas sobre seu próprio tratamento e saúde, cabendo ao nutricionista fornecer todas as informações necessárias de forma clara.
- B. O princípio da Beneficência impõe ao nutricionista o dever de agir sempre no melhor interesse do paciente, promovendo o bem-estar e a saúde, superando possíveis danos.
- C. O princípio da Não Maleficência estabelece o dever primordial de “primeiro, não prejudicar”. Na nutrição, isso se traduz em evitar dietas ou intervenções que possam causar danos físicos ou psicológicos ao paciente.
- D. O princípio da Justiça na Bioética aplicada à nutrição determina que o nutricionista deve priorizar o atendimento de pacientes com maior poder aquisitivo, garantindo a sustentabilidade financeira do consultório.

38.Em relação ao metabolismo dos macronutrientes e suas interconexões no organismo humano, assinale a alternativa CORRETA:

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO D CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

- A. A gliconeogênese é a via metabólica responsável pela síntese de glicogênio a partir da glicose, sendo um processo predominante no músculo esquelético e no tecido adiposo.
- B. O ciclo de Krebs (ciclo do ácido cítrico) ocorre no citosol celular e é a principal via para a oxidação completa de ácidos graxos, gerando grande quantidade de ATP.
- C. A beta-oxidação dos ácidos graxos é um processo catabólico que gera moléculas de Acetyl-CoA, as quais podem ser diretamente utilizadas na cetogênese ou entrar no ciclo de Krebs para produção de energia.
- D. A transaminação e a desaminação são processos exclusivos do metabolismo de carboidratos, essenciais para a sua conversão em proteínas no fígado.

39. Analise as afirmativas abaixo, que tratam de conceitos, funções e biodisponibilidade de nutrientes específicos, e assinale a alternativa CORRETA:

- I. A Vitamina C (ácido ascórbico) é um potente agente redutor que otimiza significativamente a absorção do ferro não-heme (presente em alimentos vegetais) ao convertê-lo da forma férrica (Fe^{3+}) para a forma ferrosa (Fe^{2+}) no lúmen intestinal, a qual é mais solúvel e facilmente absorvível.
- II. O cálcio é um mineral cuja absorção compete diretamente com o ferro. Portanto, a ingestão simultânea de alimentos ricos em cálcio (como leite e derivados) e fontes de ferro não-heme (como leguminosas) na mesma refeição deve ser desencorajada para indivíduos saudáveis, a fim de maximizar a absorção de ferro.
- III. A Vitamina B12 (cobalamina) é um micronutriente essencial encontrado principalmente em alimentos de origem animal (carnes, ovos, leite e derivados) e desempenha funções vitais na formação de glóbulos vermelhos e na manutenção da saúde neurológica.
- IV. A distinção entre "necessidade nutricional" e "recomendação nutricional" reside no fato de que a necessidade se refere à quantidade mínima de um nutriente para prevenir deficiências em um indivíduo, enquanto a recomendação (como a RDA ou IDR) é um valor estabelecido para atender às necessidades da maioria (cerca de 97-98%) da população saudável, sendo, portanto, superior à necessidade média individual.

Estão CORRETAS:

- A. I, III, IV, apenas.
 B. I, II, III, IV.
 C. I, III, apenas.
 D. I, II, apenas.

40. Analise as afirmativas a seguir sobre as manifestações clínicas associadas à carência e ao excesso de vitaminas e minerais, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- I. A xeroftalmia, incluindo a cegueira noturna (nictalopatia) e as manchas de Bitot, são sinais patognomônicos de deficiência severa de Vitamina A, uma vez que o retinol é essencial para a formação da rodopsina, o pigmento visual.
- II. O excesso crônico de ferro (hemocromatose hereditária ou secundária) pode levar ao acúmulo tecidual do mineral, resultando em danos a órgãos como fígado (cirrose), pâncreas (diabetes) e coração, devido ao estresse oxidativo induzido.
- III. A carência de Vitamina D na fase adulta manifesta-se predominantemente como osteomalácia, caracterizada pela mineralização inadequada da matriz óssea já formada, distinta do raquitismo, que afeta a mineralização das cartilagens de crescimento em crianças.
- IV. A toxicidade pelo consumo excessivo e prolongado de Vitamina B6 (piridoxina), embora rara, é notavelmente associada a sintomas gastrointestinais severos, sem impacto significativo no sistema nervoso periférico.

Estão CORRETAS:

- A. I, IV, apenas.
 B. II, III apenas.
 C. I, II, III, IV.
 D. I, II, III apenas.

41. Assinale a alternativa CORRETA que descreve uma característica nutricional específica da dieta cetogênica (clássica, 4:1 ou 3:1) e seu principal objetivo terapêutico:

- A. A dieta cetogênica é caracterizada por uma ingestão proteica extremamente elevada e baixa em lipídios, visando primariamente a redução rápida de peso corporal por meio da inibição da gliconeogênese hepática.
- B. O principal objetivo da dieta cetogênica é induzir um estado de alcalose metabólica controlada, sendo a restrição severa de carboidratos o pilar para o tratamento adjuvante da hipertensão arterial refratária.
- C. A dieta cetogênica clássica baseia-se em uma proporção de macronutrientes calculada em gramas (usualmente 3 ou 4 partes de lipídio para 1 parte de carboidrato + proteína), com o objetivo de mimetizar o estado metabólico do jejum e reduzir a frequência de crises epilépticas em pacientes pediátricos refratários a medicamentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO D CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

D. Esta abordagem dietética prioriza o consumo exclusivo de alimentos crus e não processados termicamente (crudivorismo), com a justificativa de preservar enzimas vitais, sendo a cetose um efeito secundário e indesejável.

42. As fibras alimentares são componentes de origem vegetal, majoritariamente carboidratos não amiláceos (como celulose, hemicelulose, pectina, gomas e lignina, que é um polímero não-carboidrato), que resistem à digestão e absorção no intestino delgado humano. Elas são classificadas didaticamente em solúveis e insolúveis, e exercem funções fisiológicas cruciais no trato gastrointestinal e no metabolismo sistêmico, sendo substrato para a microbiota intestinal e modulando a absorção de nutrientes.

Considerando o papel fisiológico das fibras alimentares e suas implicações para a saúde humana, analise as alternativas e assinale a INCORRETA:

- A. As fibras solúveis, como a pectina e a aveia, têm a capacidade de formar géis viscosos no lúmen intestinal, o que retarda o esvaziamento gástrico e a velocidade de trânsito intestinal, contribuindo para a redução da glicemia pós-prandial e dos níveis de colesterol sérico via sequestro de ácidos biliares.
- B. As fibras insolúveis (como celulose e algumas hemiceluloses, presentes em cereais integrais e vegetais folhosos) são altamente fermentáveis pela microbiota colônica, resultando na produção de ácidos graxos de cadeia curta (AGCCs) como butirato, que é a principal fonte de energia para os colonócitos.
- C. A ingestão adequada de fibras alimentares é fundamental na prevenção de diversas patologias intestinais, incluindo a constipação crônica (devido ao aumento do bolo fecal e estímulo do peristaltismo) e, potencialmente, a redução do risco de diverticulose e câncer colorretal.
- D. A recomendação de ingestão diária de fibras para adultos, frequentemente estabelecida em torno de 25 a 35 gramas, deve ser acompanhada por um consumo hídrico adequado, pois a baixa ingestão de água pode agravar a constipação, especialmente com o aumento da ingestão de fibras insolúveis.

43. Sobre os princípios e objetivos da Educação Alimentar e Nutricional (EAN), assinale a alternativa INCORRETA:

- A. A EAN tem como objetivo exclusivo a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), como diabetes e hipertensão, focando prioritariamente na restrição de alimentos ultraprocessados e na contagem de calorias.

B. Um dos princípios fundamentais da EAN é a abordagem centrada no indivíduo ou comunidade, reconhecendo e valorizando seus saberes, cultura alimentar e realidades socioeconômicas, em vez de impor um modelo alimentar único e normativo.

C. A EAN deve ser entendida como um processo contínuo e permanente, que vai além da mera transmissão de informações sobre nutrientes, buscando o desenvolvimento da autonomia e de práticas alimentares saudáveis e sustentáveis por parte dos indivíduos e coletividades.

D. As ações de EAN devem utilizar metodologias ativas e participativas, que estimulem a reflexão crítica e a troca de experiências, promovendo a apropriação do conhecimento e a mudança de comportamento de forma consciente e duradoura.

44. Analise as afirmativas abaixo, relativas aos métodos e conceitos em análise microbiológica e toxicológica de alimentos, e assinale (V) para VERDADEIRO e (F) para FALSO:

- () A quantificação de Escherichia coli em alimentos é universalmente utilizada como um indicador confiável de contaminação fecal recente, sendo sua presença sempre indicativa direta da existência de patógenos entéricos, como Salmonella ou vírus.
- () O Padrão Microbiológico de Alimentos (PMA) para um determinado produto é estabelecido com base no binômio risco-benefício, considerando a natureza do alimento, o processo de produção e a população consumidora alvo.
- () A presença de micotoxinas em alimentos, como as aflatoxinas produzidas por Aspergillus flavus, representa um risco toxicológico agudo e crônico, sendo que a cocção (cozimento) ou o congelamento são métodos eficientes para a sua inativação completa.
- () A Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC ou HACCP) é um sistema preventivo que identifica, avalia e controla perigos significativos para a segurança dos alimentos (biológicos, químicos e físicos), antes que a análise laboratorial final seja realizada.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. V – F – V – F.
- B. F – V – V – F.
- C. V – F – V – V.
- D. F – V – F – V.

45. O sistema digestório humano é um complexo tubo muscular (trato gastrointestinal) e órgãos acessórios, cuja função primordial é a quebra (digestão mecânica e

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO D CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

química) de macromoléculas dos alimentos em unidades menores absorvíveis (nutrientes), que então são transportadas para a corrente sanguínea e linfática. Este processo envolve uma coordenação neuro-hormonal sofisticada, que regula a motilidade, a secreção de enzimas digestivas, o pH em diferentes segmentos e, finalmente, a eliminação dos resíduos não digeridos. Cada estrutura anatômica possui uma função especializada que contribui para a eficiência global do processo.

Considerando as estruturas anatômicas do sistema digestório e suas funções específicas na digestão e absorção de nutrientes, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- O estômago é o principal local de digestão de lipídios devido à ação da lipase gástrica em pH neutro, sendo o duodeno responsável primariamente pela absorção da Vitamina B12 e sais biliares.
 - A digestão de carboidratos complexos (amido) inicia-se na boca pela ação da amilase salivar (ptialina) e continua no intestino delgado, sendo que a absorção de monossacarídeos, como a glicose, ocorre por transporte passivo facilitado em todas as células intestinais.
 - O intestino grosso é o principal sítio de absorção de nutrientes, como aminoácidos e glicose, e também é responsável pela produção de enzimas digestivas essenciais, como a tripsina e a quimotripsina.
 - O jejuno e o ileo constituem a maior parte do intestino delgado, sendo o jejuno o principal local de absorção da maioria dos nutrientes hidrossolúveis (aminoácidos, monossacarídeos, vitaminas do complexo B), enquanto o ileo é especializado na reabsorção de sais biliares e absorção de vitamina B12.
- 46.** Analise as afirmativas a seguir sobre a estrutura, funções e metabolismo de proteínas e lipídios no organismo humano, analise as alternativas e assinale a CORRETA:
- A estrutura primária de uma proteína, que é a sequência linear de aminoácidos, é a única responsável por determinar sua função biológica final e sua conformação tridimensional (estruturas secundária, terciária e quaternária).
 - Os triacilgliceróis (TAGs) são a principal forma de armazenamento de energia no corpo, sendo hidrolisados em ácidos graxos e glicerol durante o jejum ou demanda energética, num processo metabólico denominado lipólise, que é estimulado por hormônios como o glucagon e a adrenalina.
 - Aminoácidos glicogênicos podem ser convertidos em intermediários do ciclo de Krebs ou em piruvato, contribuindo assim para a síntese de glicose através

da via da gliconeogênese, especialmente em situações de jejum prolongado.

- IV.** Os lipídios dietéticos são absorvidos no intestino delgado e transportados na corrente sanguínea primariamente na forma de lipoproteínas de alta densidade (HDL), que distribuem os triacilgliceróis para os tecidos periféricos.

Estão CORRETOS:

- II, III, apenas.
- I, IV, apenas.
- I, II, III, apenas.
- II, III, IV, apenas.

47. Um nutricionista está elaborando um plano alimentar para um paciente adulto com diagnóstico recente de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) e Dislipidemia mista. O paciente apresenta sobrepeso e histórico de ingestão elevada de sódio e açúcares simples.

De acordo com as diretrizes dietoterápicas preconizadas para o manejo destas comorbidades, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- O plano de ação prioritário deve focar exclusivamente na restrição calórica severa para a perda de peso imediata, pois o sobrepeso é o único fator etiológico comum às três patologias, relegando o controle do sódio e dos carboidratos a um plano secundário inicial.
- Para o controle da dislipidemia e da glicemia, a recomendação é aumentar a ingestão de gorduras saturadas (como óleo de coco e manteiga) e reduzir drasticamente a ingestão de carboidratos complexos, pois as gorduras não elevam a glicemia pós-prandial.
- A abordagem dietética deve integrar princípios da dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension), que preconiza a redução do sódio e o aumento da ingestão de potássio, cálcio e magnésio (via frutas, vegetais e laticínios desnatados), em sinergia com a moderação de carboidratos de alto índice glicêmico e a substituição de gorduras saturadas por insaturadas.
- O tratamento dietético do DM2 neste caso requer a eliminação total de todos os carboidratos da dieta, incluindo frutas e vegetais, para manter a glicemia sob controle, enquanto a hipertensão será manejada apenas com medicamentos anti-hipertensivos, sem intervenção nutricional específica para o sal.

48. Acerca do manejo dietoterápico de pacientes com Doença Renal Crônica (DRC) em diferentes estágios, incluindo a terapia dialítica, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO D CRUZ
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2025

- A. A restrição proteica é universalmente indicada para todos os estágios da DRC, incluindo pacientes em hemodiálise regular, com o objetivo de reduzir a sobrecarga renal de solutos nitrogenados e prevenir a desnutrição.
- B. Pacientes em estágio pré-dialítico (DRC não dialítica) devem ter uma restrição hídrica severa, similar à de pacientes anúricos em diálise, para evitar a sobrecarga de volume, independentemente do volume urinário residual.
- C. A dieta para pacientes em hemodiálise (HD) difere significativamente da dieta para pacientes em diálise peritoneal (DP). Na HD, a restrição de potássio e fósforo é geralmente mais rigorosa devido ao caráter intermitente da diálise, enquanto na DP há maior perda proteica e de vitaminas hidrossolúveis.
- D. O consumo de sódio e potássio é liberado para pacientes em diálise peritoneal, pois a modalidade de diálise contínua remove eficientemente todos os eletrólitos, eliminando a necessidade de restrição dietética.

49.A principal diferença conceitual entre a Estimated Average Requirement (EAR) e a Recommended Dietary Allowance (RDA), conforme estabelecido pelas Dietary Reference Intakes (DRIs), reside no fato de que a RDA é definida como:

- A. O nível de ingestão diária suficiente para atender às necessidades de nutrientes de quase todos (cerca de 97% a 98%) os indivíduos saudáveis em um estágio de vida e sexo específicos.
- B. O nível de ingestão que, quando consumido diariamente, não representa risco de efeitos adversos à saúde para a maioria da população.
- C. O nível de ingestão diária que atende às necessidades de aproximadamente 50% dos indivíduos saudáveis de um grupo específico.
- D. O nível de ingestão diária que deve ser utilizado apenas quando não há evidência científica suficiente para estabelecer a EAR ou a RDA.

50.Em um hemograma completo de um paciente, o nutricionista identifica os seguintes resultados: Hemoglobina (Hb) = 10,5 g/dL (Valor de Referência: mulheres 12,0 a 15,5 g/dL, homens: 14,0 a 18,0 g/dL) e Volume Corpúscular Médio (VCM) = 72 fL (VR: 80 a 100 fL). Além disso, a ferritina sérica está baixa.

Com base na interpretação destes resultados laboratoriais, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- A. O paciente apresenta um quadro de anemia normocítica e normocrônica, sugerindo uma possível deficiência de Vitamina B12 ou ácido fólico, que requer suplementação imediata desses nutrientes.
- B. Os resultados indicam uma anemia macrocítica e hipocrônica, tipicamente associada à deficiência de ferro, sendo a ferritina baixa um indicador precoce de depleção dos estoques corporais de ferro.
- C. Trata-se de uma anemia por doença crônica, onde o VCM baixo é esperado e a ferritina sérica estaria elevada, indicando um processo inflamatório subjacente, e não carência nutricional primária.
- D. O perfil laboratorial é característico de anemia microcítica e hipocrônica, cuja etiologia mais provável é a deficiência de ferro (anemia ferropênica), corroborada pelo baixo nível de ferritina.